

CAMP D'ENTRAÎNEMENT DU TRIATHLON CLUB GENEVE - ANNEE 2020

Chers membres,

Nous avons le plaisir de vous faire parvenir toutes les informations concernant le camp d'entraînement du Triathlon Club Genève.

Quand ?

Le camp d'entraînement aura lieu du **vendredi 10 avril 2020 au dimanche 19 avril 2020.**

Vol officiel (aller) : **EASYJET** du vendredi 10.04.2020 - Départ de Genève : **08h30**

Vol officiel (retour) : **EASYJET** du dimanche 19.04.2020 - Départ de Majorque : **15h10**

Où ?

Pour cette édition, nous logeons à l'hôtel **VIVA Blue & Spa ****, Playa de Muro** à Majorque. Nous bénéficions de 22 chambres doubles pour les adultes ainsi que de 5 chambres triples pour les juniors, toutes **en demi-pension.**

Hôtel VIVA Blue & Spa **, Playa de Muro**

Cet hôtel est particulièrement adapté aux triathlètes. Il comprend notamment une piscine extérieure chauffée de 25 mètres avec 6 lignes d'eau, une salle de sport toute équipée ainsi qu'un spa doté d'un sauna, d'un jacuzzi et diverses piscines.

Une cuisine saine, variée et équilibrée est proposée. Les repas sont servis sous forme de buffet chaud et froid qui combleront toutes les papilles.



Comment s'y rendre ?

Nous vous prions de procéder aux **réservations des vols par vos propres moyens.** Pour votre information, la réservation des vols EasyJet sont ouverts depuis quelques jours.

De plus, nous vous informons qu'un transfert entre l'aéroport et l'hôtel sera assuré pour les personnes arrivant le vendredi 10 avril 2020 et repartant le dimanche 19 avril 2020.

Location de vélo

3 choix s'offrent à vous :

1. Vous venez avec votre propre vélo, montant EasyJet par article et par vol : CHF 64.-
2. Location auprès de **BIKESVIVA**, magasin de location de vélo se trouvant au sous-sol de notre hôtel. <http://www.bikesviva.es/>
3. Location auprès de **HURZELER CYCLING**, magasin de location de vélo se trouvant à moins d'une minute à pied de notre hôtel. <https://www.huerzeler.com/en>

Programme sportif

L'encadrement sportif sera mené par l'un des coaches du Triathlon Club Genève. Il sera notamment en charge des entraînements de natation (créneaux réservés spécifiquement pour le club) et de course à pied. De plus, il animera également des séances de stretchings et de renforcements musculaires.

Concernant les entraînements vélo, des groupes de niveaux et/ou d'affinités s'organisent tout au long du séjour au gré des envies de chacun. Vous avez également la possibilité d'utiliser les services d'Hurzeler Cycling qui vous permettront de découvrir l'île avec un guide.

Prix

Nous vous proposons ce camp d'entraînement pour le prix de **850,00 €**.

Ce montant inclus :

1. Hébergement en chambre double, en demi-pension (9 nuits, selon les dates officielles)
2. Transferts de l'aéroport à l'hôtel et inversement pour les dates & heures officielles
3. Séances d'entraînements dirigées par un coach du Triathlon Club Genève
4. Utilisation des divers équipements de l'hôtel décrit ci-dessus

Ce montant ne comprend pas :

1. Le trajet Genève - Majorque
2. Le transfert de l'aéroport à l'hôtel et inversement hors dates & heures officielles
3. Le transport du bagage vélo entre l'aéroport et l'hôtel et inversement
4. L'éventuelle location de vélo
5. Les repas de midi

Inscription et délai

Alors, convaincu(e) ?!

Pour vous inscrire, rien de plus simple, nous vous prions d'envoyer un e-mail à **campstcg2020@trigeneve.ch** mentionnant votre nom, votre prénom, votre adresse, votre numéro de téléphone ainsi que votre éventuel binôme de chambre.

Afin de confirmer votre inscription à ce camp d'entraînement, nous vous prions de verser un acompte de 50%. **Toute réservation étant définitive**, l'acompte servira à couvrir les frais, en cas d'annulation.

Le paiement du camp doit se faire sur le compte ci-dessous :

Titulaire du compte : Triathlon Club de Genève

N° IBAN : CH26 0024 0240 2621 6460 F

Référence : Camp d'entraînement 2020 – *NOM DU PARTICIPANT*

Ce compte est en EURO - Merci d'effectuer le versement en EURO

Pour toutes différences de cours de change suite aux paiements fait en CHF, la différence vous sera demandé.

Il est a utiliser uniquement pour les paiements liés au camp du club.

Le nombre de place étant limité (44 adultes & 15 juniors), les réservations se font sur le principe du premier arrivé, premier servi. Les membres du club ayant la priorité jusqu'au 15.12.2019.

*Pour toutes questions liées au camp, merci de vous adresser à **campstcg2020@trigeneve.ch***