

Sommaire Newsletter

1. Ordre du jour	1
2. Rapport du président	2
3. Rapport du directeur technique	3
4. Rapport section Juniors/Jeunesse	7
5. Ecole de Triathlon	8
6. Camp de Pâques 2007	9

Quand?	Vendredi 8 décembre 2006
Où?	Salle de presse <i>Aéroport International de Genève</i>
Heure	18h30
Repas	dès 20h30 à l'auberge 'Port Gitana' Rte de Lausanne 314, 1293 Bellevue uniquement sur inscriptions
	Feuilleté de champignons sauvages parfumés à la sarriette ✂
	Magret de canard laqué au miel d'épices Pommes paillason et légumes du marché ✂
	Crème brûlée à la cassonade
Prix	CHF30.- par personne

Nous vous prions de confirmer votre présence **avant le vendredi 1 décembre** auprès d'**Eric Monnot**,
e-mail: eric.monnot@police.ge.ch ou par sms au no de téléphone suivant: 076 554 6329 - n'oubliez pas de laisser votre nom et le nombre de personne que vous inscrivez ;-)

1. Ordre du Jour

18h30 signature des feuilles de présence et contrôle de vos données personnelles

- 18h45
1. Accueil/Scrutateurs/Membres
 2. Approbation du procès-verbal de l'AG 2005*
 3. Etats des membres, admissions, démissions et radiations
 4. Rapport du président
 5. Rapport du directeur technique
 6. Rapport d'activité de la section Juniors/Jeunesse et de l'Ecole de Triathlon
 7. Rapport du trésorier et des vérificateurs des comptes**
 8. Approbation des différents rapports
 9. Fixation du montant de la cotisation 2007
 10. Budget 2007 et approbation
 11. Elections vérificateurs des comptes, comité et président
 12. Informations des différentes commissions
 - a) camp de Pâques
 - b) Team Elite
 - c) habits 2007
 - d) autres
 13. Mérites sportifs et récompenses
 14. Propositions individuelles (si reçues dans les délais)
 15. Présentations des sponsors officiels 2007

20h00 fin et déplacement vers Bellevue

20h15 Apéro et repas (**uniquement** sur inscriptions)

* disponible sur www.trigeneve.ch sous la rubrique 'Club'

** compte d'exploitation et bilan présentés à l'AG disponibles sur demande dès le 20 novembre > trigeneve@bluemail.ch

2. RAPPORT DU PRESIDENT - Eric Monnot

Plusieurs objectifs annoncés lors de l'AG 2005 devaient être mis en place ou poursuivis en 2006, à savoir:

- Recherche de nouvelles ressources au comité pour l'exercice 2006-2007
- Mise en place de la fête du 20ème anniversaire du club
- Organisation de l'Assemblée des délégués de la Fédération Suisse de Triathlon à Genève
- Admission à l'Union Vélocipédique genevoise (UVG)

En avril 2006, la démission de Jean-Dominique Reymond de sa fonction d'entraîneur natation, a été une formidable opportunité de mettre en place une véritable structure s'appuyant sur plusieurs personnes, afin de planifier, encadrer les membres du club.

Au préalable, il était également important que le comité se réunisse afin de se rappeler les objectifs généraux qu'il désirait poursuivre, soit:

- Politique de développement de nos juniors
- "Professionnalisation" des structures techniques

Nous nous sommes également rappelés les valeurs auxquelles nous sommes attachés, le rôle social de notre club et notre gestion bénévole.

La mise en place de cette nouvelle structure et surtout ses retombées demanderont deux années pour réellement apprécier la plus-value. Dans ces conditions, je m'engage à présider le club jusqu'en 2008, en gardant à l'idée que mon siège pourrait être pourvu à l'assemblée générale 2006.

Je remercie l'ensemble du staff technique pour l'excellent travail effectué, les membres du comité, notre webmaster, les entraîneurs pour leur dynamisme et vous tous qui vous êtes impliqués dans différentes manifestations sportives.

Un grand merci à tous !

Rétrospective 2006 (liste non exhaustive)

- Stand Triathlon Club de Genève à la course de l'Escalade sur le thème "Cool and Clean", campagne de promotion pour un sport propre
- Bénévoles dans diverses manifestations : Kids Triathlon, Marathon de Genève, Loto à la salle des Asters, Triathlon International de Genève
- Implication dans l'organisation du Triathlon International (merci Charly et Christophe) + stand de promotion
- Représentation à la l'Association Genevoise des Sports et à l'Union Vélocipédique Genevoise
- Implication de plusieurs membres auprès de Swiss Triathlon, comme arbitres ou délégués techniques.
- Formation J+S pour certains, formation Swiss Olympic pour d'autres
- Deux camps d'été organisés sous l'égide du Service des sports de la Ville de Genève. Un grand merci à Jean-Marc et ses moniteurs
- Magazine 2006
- Organisation d'un pique-nique. Merci Cathy pour l'initiative
- Forte représentation dans les diverses courses officielles des membres du TCG.
- Plus de 240 membres.

Sandrine, Rodney, Isabelle, Laetitia, Fabien, Sandra, Milenka et Michael se motive pour rentrer dans l'eau à 15 degrés à Morat...



3. RAPPORT DU DIRECTEUR TECHNIQUE

Stéfane Mauris

Nb : les informations relatives aux Juniors/Jeunesse seront traitées plus en détails dans le rapport de ses responsables.

Voilà deux petits mois que le rideau est tombé sur les championnats du monde de Lausanne. Il est temps maintenant de regarder en arrière et de tirer un bilan sur la saison 2006 et de préparer l'avenir.

A) Analyse VW-circuit & Youthleague de la Fédération suisse de Triathlon

Ce type d'analyse a pour objectif de tenir des statistiques sur l'évolution de l'activité des membres du club d'une saison à l'autre et, aussi dans une certaine mesure, de mesurer l'enthousiasme et le dynamisme de notre club.

Durant la saison 2006, vous avez été 64 à vous classer à l'une des courses des différents circuits organisés par le TRI (Youthleague, VW – Juniors, Elite et Classe d'âge). En progression de 12% par rapport à l'année 2005, ce sont les catégories 'Femmes Adultes' et 'Jeunes Hommes' qui ont connu la plus forte progression (respectivement 57% et 67%). Le seul point noir reste, et ce depuis plusieurs années déjà, la difficulté à mettre sur pied un groupe de 'Jeunes Femmes' compétitrices au sein de notre club. Emmuelle Lambelet reste bien esseulée et ce malgré les efforts du team juniors/jeunesses (Cathy, Sélina, Fabien, Pierrot, Steve, Jean-Marc et Charly) que le comité tient d'ailleurs à remercier pour l'extraordinaire travail qu'ils font auprès de nos jeunes.

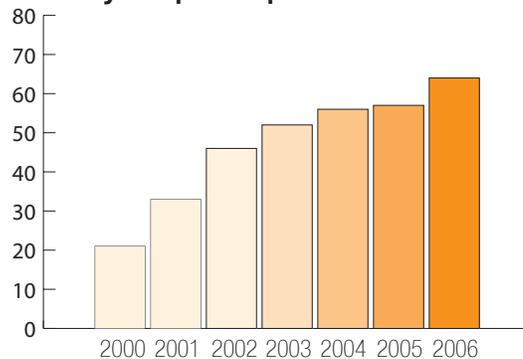
Une analyse des genres démontre que la proportion Hommes/Femmes reste quasi inchangée (73%/27%).

Les membres de notre club ont été classés sur 195 courses 'officielles'. En progression de 20%, ce chiffre illustre le niveau d'activité toujours plus important de nos membres. De plus, la longue distance continue d'attirer nos membres. Ils/Elles étaient 17 à défier la mythique distance de l'ironman en 2006 (+6%) et nul doute que, sans une préparation spécifique à ce genre de compétitions, nous aurions retrouvé bon nombre d'entre eux sur des distances plus 'raisonnables' et nous aurions largement dépassé la barre des 200 participations.

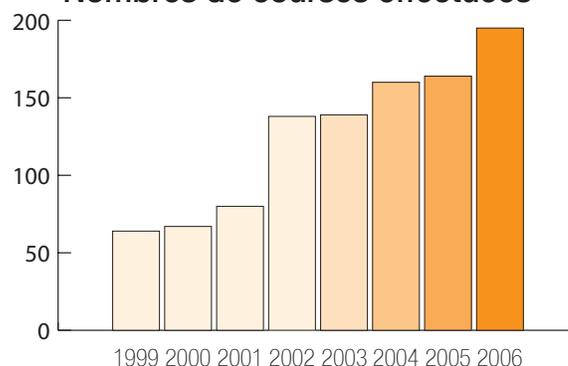
Comme vous le savez déjà, il n'existe pas de statistiques officielles les épreuves hors circuits. Néanmoins nous relevons qu'au moins 35 membres supplémentaires ont participé à l'un ou l'autre des triathlons organisés dans la région. Par conséquent, et ce pour la première fois dans l'histoire du club, nous avons au moins 100 membres qui se sont classés lors d'une compétition en 2006. En progression de 25% par rapport à l'année précédente, le ratio d'actif dans notre club ne cesse de croître (42% contre 37% en 2005).

Merci à tous d'avoir fièrement porté les couleurs de votre club en 2006.

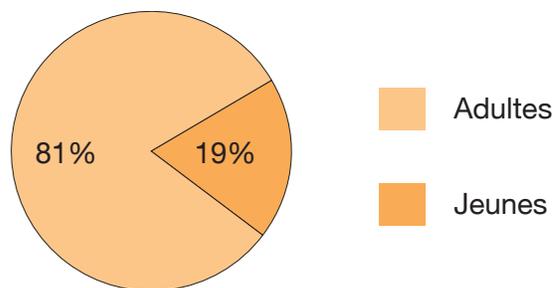
Circuits TRI 2006 Membres ayant participé à 1 course au moins



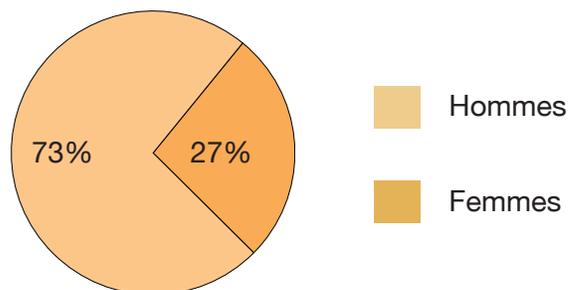
Circuits TRI 2006 Nombres de courses effectuées



Circuits TRI 2006 Répartition par classe d'âge



Circuits TRI 2006 Répartition par sexe



B) Performances de la saison 2006

Les podiums ne sont pas, et de loin, la seule source de satisfaction et de motivation de notre club. Que vous terminiez premier ou dernier, que vous ayez déjà plus de 100 courses derrière vous ou que vous mettiez pour la première fois un dossard sur le dos et votre vélo dans une zone de transition nous importe peu. La seule chose qui compte est que vous preniez plaisir à participer, à vous dépasser pour atteindre vos objectifs, à vous rencontrer sur les courses, à vous identifier à votre club.

Il est toujours difficile de mettre en avant les résultats de certains par rapport à d'autres. Néanmoins, la saison terminée, il nous faut relever quelques résultats obtenus durant l'année, et force est de reconnaître que la récolte 2006 est un millésime de première qualité:

Championnats suisses:

- Les Championnats Suisses, se déroulant pour la seconde fois consécutive en terre genevoise, nous ont procuré d'énormes satisfactions. Pour la première fois, le club remporte le classement officiel de champion suisse par équipe chez les hommes (Dominique Bugnon, Jean-Marc Dunand, Stéphane Grandjean, Jo Koster, Sandro Occhilupo). Les femmes ont remporté quant à elles, le titre officiel de championne suisse (Cathy Arsich, Joelle Ettinger, Kari Huyng-Khuong, Isabelle Friedli, Corinne Koster) puisque le nombre d'équipes était insuffisant pour établir un classement officiel.
- Sur le plan individuel, Stéphane Grandjean est sacré champion suisse de la catégorie d'âge AK1 et Jean-Marc Dunand monte sur la 3ème marche du podium. Louis Ackermann termine vice-champion suisse en AK3 et Corinne Koster accroche une médaille de bronze en AK1 féminine. Julien Gremaud termine vice champion en U23 et chez les universitaires.

Circuits Dua- & Triathlon

- Jean-Marc Dunand remporte à nouveau le circuit suisse en AK1 (4ème overall et établissant par la même un nouveau record de points pour le club dans les catégories classe d'âge) et accroche une médaille de bronze aux Européens d'Autun et une 4ème place aux Mondiaux de Lausanne.
- Louis Ackermann remporte les circuits suisses de duathlon en AK3.
- Corinne Koster confirme sa saison 2005 en obtenant le 2ème rang du circuit 2006 en AK1.

Autres performances...

- Rob McLaren monte pour la première fois sur un podium du PRO circuit en terminant troisième à Morat avec une petite vingtaine de seconde de retard sur Sven Riederer. Il réussit également 2 top 15 sur des

coupes d'Europe dont une fois devant Sébastien Gacond, sélectionné aux mondiaux.

- Qualification de David Herzig et Julien Gremaud pour les CM universitaires.
- Phénoménale 20ème place de Jo Koster à l'Ironman de Zurich (1er et champion suisse de sa catégorie) qui va bien entendu participer au mythique Hawaii en compagnie de Stéphane Grandjean (qualifié au Brésil) et Silvio Mannino (Nice). Trois athlètes représentant la pointe de l'iceberg puisque 14 autres membres ont pris le départ d'un Ironman en 2006 et certains pour la première fois.
- A noter aussi les nombreux podiums réalisés lors de courses Mini-Série par Isabelle Friedli, Rosanna Luthy, Siobhain Duggan, Sandra di Camillo, Fabien di Camillo, Wolfgang Recknagl.
- Et tous les autres qui n'ont certes pas fait de podium mais qui ont sué à grosses gouttes tout au long de la saison pour atteindre leur objectif personnel.

Félicitations à tous.

*** Performance Team Elite**

Les membres du Team Elite ont commencé, comme le veut la tradition, leur saison par une course en équipe à Echiroles, histoire de former un esprit d'équipe. Ils y ont pris une belle 6ème place. On a longtemps cru au podium. Un jour, on y arrivera. Sinon, sur le plan individuel:

Corine Koster – saison très régulière avec une kyrielle de podiums et une bonne 12ème place au classement général du VW circuit toutes classes d'âges confondues (2ème de sa catégorie).

Robert MacLaren – excellente première partie de saison avec un premier podium en pro pour un membre du club. Seconde partie de saison gâchée par un calcul rénal. 18ème au classement final pro.

Julien Gremaud – Une saison encore un peu irrégulière. Deux podiums au niveau national et une bonne course à Genève. Sélectionné pour les mondiaux d'aquathlon (17ème) et 14ème au classement final pro.

Jean-Marc Dunand – presque que des victoires dans sa classe d'âge. Manque le titre à Genève sur chute. Une saison très régulière et un superbe 4ème rang au général du VW circuit toutes classes d'âges confondues.

Fabien Gothuey – a raccroché la compétition mais devient coach à l'école de triathlon :-)

TABLE DES RECORDS DE POINTS AU CLUB

Catégorie	Nom	Points	Année
Pro ♂	MacLaren R. Gremaud J.	638	2005
Pro ♀	-	-	-
Adultes ♂	Dunand J.-M.	4873	2006
Adultes ♀	Koster C.	4654	2005
Juniors ♂	Gothuey F.	3941	2004
Juniors ♀	Ackermann M.	704	2004
Youthleague ♂	Dällenbach A.	595	2005
Youthleague ♀	Lambellet E.	565	2006



Louis en plein effort. Il est à 18 km/h et il sourit.... c'est pô juste.

C) Entraînements 2007

Nul n'ignore le départ prématuré et immédiat de notre ex-'coach' de natation au printemps dernier. Malgré cet incident, aucun entraînement n'a été annulé et je tiens à remercier les entraîneurs du club qui ont assuré l'intérim (Cathy, Christophe, Eric et Damien). Au nom du comité, nous tenons aussi à vous remercier de la fidélité et de la confiance que vous nous avez témoignées. La fréquentation des entraînements a tendance à augmenter et certaines têtes réapparaissent.

Cet événement a permis d'accélérer le développement du concept de 'Pool d'Entraîneurs', qui avaient été brièvement présenté lors de l'Assemblée Générale 2004. Depuis début septembre, les entraînements sont donnés par un groupe d'entraîneurs compétents, motivés, expérimentés et interchangeable (si besoin est). Ce groupe comprend Cathy Arsich, Eric Dumauthioz, Charly Haymoz, Christophe Kolly, Damien Legre et Christophe Parent qui assurera la coordination, la planification et le suivi des entraînements des trois disciplines. Nous vous les présentons un peu plus longuement à l'annexe I de ce document.

La grille d'entraînement est quasiment identique à l'année dernière (voir annexe II). Les principales modifications sont les suivantes:

Natation:

- Tous les entraînements natation sont à nouveau encadrés par un des entraîneurs du pool.
- Nous avons établi un 2ème entraînement pour les débutants/moyens le vendredi soir aux Vernets avec pour but de soulager le mercredi soir.
- Une ligne supplémentaire sera disponible le samedi matin aux Vernets jusqu'à l'ouverture du bassin au public
- Nous vous rappelons que nous offrons aussi des cours de natation individuel **pour tous** moyennant financement supplémentaire. Plus de renseignements en envoyant un mail à trigeneve@bluemail.ch ou auprès de vos entraîneurs au bord du bassin.
- Nous proposons aussi des samedis 'atelier' aux bassins des Pâquis. Réservez vos dates : 11 novembre 2006 – analyse vidéo ; 16 décembre 2006 – aquafit + stretch ; 13 janvier 2007 – atelier crawl/dos ; 24 février 2007 – brasse/papillon. Plus d'infos sur le site internet du club en temps voulu.

Vélo:

- Durant l'été nous avons relancé les entraînements vélo pour débutants/moyens avec pour but la découverte du canton et de certains aspects techniques du vélo. Ces entraînements seront reconduits dès le printemps 2007 les samedis après-midi.

Course à pied:

- Vu le peu de fréquentation de l'entraînement de course à pied du samedi après-midi, ce dernier a été supprimé.
- Il est peut-être aussi bon de rappeler que : (a) durant la pause hivernale, l'entraînement du mardi soir a lieu en salle à l'école de Trembley et est dédié à la condition physique générale (circuit training, renforcement musculaire, technique de course) ; (b) les entraînements en plein air débutent à 18h00. Néanmoins, il vous est également possible de vous présenter jusqu'à 18h30 pour pouvoir bénéficier des conseils du coach.

Vous trouverez en annexe la table des entraînements pour la saison 2006/2007 et je termine cette section en remerciant le Service des Sports de la Ville de Genève pour les superbes infrastructures mises à notre disposition.

D) Divers

- Grâce à l'engagement d'un bon nombre d'entre-vous, nous avons pu mettre sur pied ou donner un sacré coup de main à certains organisateurs en leur fournissant des bénévoles pour la bonne marche de leur compétition. Sans ces gens là, rien ne serait possible. Il faut parfois donner un peu de soi pour recevoir en d'autres occasions et nous vous en remercions.
- En 2007, Patrick Sottas et moi-même avons officié en tant que coordinateurs de l'arbitrage pour la Suisse Romande. Nous remercions tous les membres du club qui ont officiés comme arbitres en 2006 et vous invitons à partager cette expérience dès l'année prochaine sur le VW-Circuit ou sur l'Ironman de Zurich. Contacter Patrick ou Stéfane à travers le club.
- Remerciements à Cédric Boichat qui se retire de sa fonction de responsable du team élite après deux ans de services.

Je termine ce rapport en vous remerciant, athlètes et parents pour votre bonne humeur et votre engagement lors des courses, entraînements. Vous êtes notre source de motivation et notre crédibilité vis-à-vis de nos partenaires.

Bonne saison 2007 à tous.



Corinne et François se dirigent vers T1 lors des CS à Genève



J-M, Dom et Louis en pleine décontraction avant les Européens d'Autun.

RECHERCHONS PHOTOS (argentique/digitales) de qualité (300ppi) pour illustrer le magazine 2007. Si vous avez des photos de triathlètes en **habit du club**, merci de contacter Stéfane Mauris où de les remettre lors de l'AG.

4. RAPPORT SECTION JUNIORS/JEUNESSE & ECOLE DE TRIATHLON

Charles-Philippe Haymoz
Jean-Marc Dunand
Cathy Arsich

A la différence de l'an dernier, et bien que l'effectif de la section ne soit pas en augmentation, le taux de participation à des compétitions est en nette augmentation.

Parlons tout d'abord de la **Regio Cup**. C'est un circuit pour écoliers sponsorisé par le Gaz Naturel. Le territoire est divisé en 4 régions. Une coupe comprenant deux triathlons, un aquathlon et un duathlon est proposée aux jeunes nés en 1993 et après. Julien Plourde (né en 96) termine ce classement en écoliers 1 à la troisième place (notons en passant que ce jeune homme est champion suisse de duathlon!). Alessandro Kadner Graziano (1993), l'emporte brillamment le classement général en écoliers 2, ce qui lui permet d'intégrer les cadres régionaux romands de triathlon. Mathias Allenbach termine lui 3ème de cette même catégorie.

Abordons ensuite les catégories jeunesse et la **Youthleague**. Alexandre Dallenbach continue son bonhomme de chemin en réalisant à nouveau le doublé aux championnats nationaux de duathlon et de triathlon. On l'aura un peu moins vu en Suisse cette année, puisqu'il s'est un peu plus orienté vers sa seconde patrie, la France. Etienne Gard, excellent 10ème au général confirme sa place en cadres régionaux romands. Et le moins que l'on puisse dire c'est que cela ne s'est pas fait sans mal puisqu'il a dû subir de manière très injuste les foudres des arbitres. Son cas aura au moins permis de faire avancer les choses puisque la fédération, confrontée à une difficulté grandissante à gérer le

problème du drafting, a décidé que ce drafting serait dorénavant autorisé sur les courses en circuit fermé telles que Zoug ou Lausanne. On pourrait presque nommer ce changement la loi Gard!!! Etienne et Alessandro sont rejoints par Guillaume Ulrich dans les cadres régionaux romands. Ils seront soutenus l'an prochain par un renfort de choix, puisque Romain Humair, 6ème de la Youthleague et membre des cadres espoirs suisses a décidé de rejoindre notre club. Emmanuelle Lambelet, fidèle à son habitude, réalise une bonne saison et continue sa progression. Son 7ème rang final lui permet d'intégrer également les cadres suisses espoirs pour l'an prochain. Elle sera l'an prochain en **juniors**. Catégorie que va quitter notre fer de lance Benoît Luthy après une saison en demi teinte gâchée par des blessures et des problèmes de santé.

Il y a, vous le voyez de vous-même, un problème qui perdure. Emmanuelle est et reste pour l'instant la seule représentante féminine à s'être engagée dans la filière compétition. Mais des frémissements se font sentir autour de jeunes filles telles Ophélie Kopp et Mélody Favre. On devrait les retrouver l'an prochain sur quelques compétitions. Ce qu'elles montrent à l'entraînement le laisse présager.

Pour ce qui concerne l'entourage de nos jeunes, saluons tout d'abord les différentes obtentions de diplômes de formation. C'est en effet toujours important qu'un club formateur montre son dynamisme par la qualité de l'entourage proposé:

- Charly Haymoz est devenu expert J+S de la branche Triathlon. Pour information, il n'y a, à ce jour que deux experts J+S actifs en Suisse Romande. Ce sont eux qui sont chargés de former les futurs moniteurs J+S.
- Fabien Gothuey a obtenu l'équivalence J+S 1 lors de ses études de maître d'éducation physique. Il a intégré depuis septembre le groupe qui gère l'école de triathlon.
- Cathy Arsich s'est très bien acquittée de sa charge de responsable du check point genevois, les Geneva Eagles, autre nom donné à notre section. Si bien qu'elle est nommée par la fédération pour obtenir le titre d'entraîneur des jeunes de l'année. Elle commencera dès janvier sa formation d'entraîneur Swiss Olympic.

L'option Pierre-Alain Frossard comme renfort du groupe d'entraîneurs de la section a momentanément été mise entre parenthèses suite à de nouvelles charges dans le cadre de la Classique Genevoise. La récente participation de Pierre-Alain à un cours de cadre J+S dans la perspective d'intégrer également la formation d'entraîneur Swiss Olympic laisse imaginer que l'on pourra tout de même profiter d'une manière ou d'une autre de son expérience.

Notre Coach J+S Jean-Marc Dunand continue à s'acquitter avec compétence de sa tâche. Pour



Préparation mentale avant de s'élancer à l'AquaNyon

information, c'est auprès de lui que doivent s'annoncer les personnes qui souhaitent entrer dans une formation J+S de moniteur. Une semaine au Tessin en mai prochain avec Charly cela pourrait être pas mal.

Nous ne pouvons terminer notre rapport sans remercier toutes les personnes qui contribuent à la qualité de l'encadrement de nos jeunes, les parents tout particulièrement tels que Pierrot, Catherine, Roger et Christian (et nous en oublions) qui nous aident à accompagner les jeunes sur les compétitions. Un grand, un énorme remerciement également au club et à son comité qui continue sans relâche à nous soutenir.

5. RAPPORT ECOLE DE TRIATHLON

Cathy Arsich

L'année se termine sur un bilan plutôt satisfaisant.

L'école de triathlon est actuellement formée d'un groupe de jeunes régulier et assidu aux entraînements, un groupe constant et fidèle.

La seule note un peu moins positive que nous pouvons relever, est le manque de filles. Nous recrutons !!! :-)

De plus en plus de jeunes commencent la compétition avec motivation et plaisir. Les couleurs du club ont bien été représentées en 2006, BRAVO !

Cet été, dans le cadre des activités passeport-vacances, nous avons une nouvelle fois organisé deux camps de triathlon pour les enfants, grâce au Service des Sports que nous remercions tout particulièrement.

Ces camps nous permettent de mieux faire connaître notre sport ainsi que notre club. Les enfants apprécient. Ils s'amuse beaucoup et certains y participent depuis plusieurs années.

D'autre part, en ce qui concerne l'encadrement, nous avons de nouveaux moniteurs: Isa, Sélima, Fabien et Olivier. Je les remercie énormément ainsi que Steve qui est toujours fidèle au poste.

Un grand merci à tous. Que l'école de triathlon continue son chemin aussi positivement et que les filles se fassent moins rare !

L'école de triathlon et ses moniteurs vous souhaitent une excellente saison 2007.



Alessandro en vue de l'arrivée de l'AquaNyon.

6. Camp de Pâques 2007

Bernard Sauthier

vendredi 6 avril au samedi 14 avril 2007

Chers amis triathlètes,

La marmite de l'escalade à peine digérée, il convient de penser au camp d'entraînement 2007. Cette année le comité a décidé d'innover en proposant une formule différente non seulement par le lieu mais aussi par le mode de déplacement.

En effet, nous avons décidé de tester la Costa Brava plus précisément le Club-Hôtel Giverola, une des Mecque du triathlon, là où l'élite Suisse s'entraîne.

Au programme, tempête de soleil, studio tout confort, nourriture de rêve, piscine, mer, service de première classe, fitness, groove, long drinks, et, enfin plein de Suisses-allemand pour apprendre l'Espagnol ;-)

Tout le monde est le bienvenu, femmes enfants, accompagnants ou amis(es).

Déplacement (nouveau)

En car depuis Genève, le site de départ fera l'objet d'une information ultérieure.

Formule proposée (Demi-pension)

Aller: Départ vendredi soir 6 avril 2007 (23h30) arrivée samedi 7(08h30)

Retour: Départ samedi soir 14 (19h00) arrivée dimanche 15 (04h30)

Prix

Environ CHF1000.- (basé sur les tarifs 2006, à confirmer une fois les tarifs 2007 connus).
(gratuit de 2 à 16 ans, 2^e enfant à 50%).

Ces prix comprennent la demi-pension et l'accès à toutes les installations du centre hors tennis.

Linges et draps fournis.

Nettoyage de l'appartement à la fin du séjour (doit être rendu balayé).

Hébergement

Studio ou appartement de 1 à 5 personnes, avec coin cuisine.

Inscriptions/Paiements

L'inscription et le paiement du camp devront avoir lieu avant le 31 décembre 2006.

Il est possible de s'inscrire lors de l'AG.

Pasé ce délai nous ne pourrons pas donner suite à votre inscription.

Paiements

L'argent devra être viré au compte IBAN de la Banque Cantonale de Genève suivant: CH77 0078 8000 A327 0482 9, bénéficiaire: Bernard Sauthier, mention: camp 2007.

Désistement

Aucun désistement n'est accepté par *ferienvereinsports* qui propose une assurance combinée annulation/assistance. Il vous appartient donc de vous prémunir. Le club n'assurera aucune responsabilité!!!

Divers

Massage payant par personnel du Club-Hôtel.

Nous vous recommandons de venir avec un minimum de préparation, pour votre santé, votre plaisir et celui des autres.



Pas toujours facile de passer les premières bosses de l'année...



Bulletin d'inscription au camp 2007

Vendredi 6 avril au samedi 14 avril 2007

Rappel: dernier délai d'inscription: 31 décembre 2006

Nom et Prénom **Age**

Adresse

Tél Privé **Tél Prof**

@

Prix CHF1000.- / personne*
gratuit de 2 à 16 ans
2è enfant à 50%

* prix à confirmer une fois le tarif 2007 confirmé par *ferienvereinsports*

Nombre de personne(s) au total:

Si enfant(s), nombre et âge

Montant total à payer CHF

Je souhaite intégrer un groupe correspondant à mon niveau oui non

Je pense appartenir à la catégorie suivante: débutant moyen confirmé

J'arriverai au camp avec km de vélo parcourus.

nb: il est recommandé d'arriver au camp avec un minimum de km pour pouvoir effectuer des tours intéressants

Objectifs sportifs pour la saison 2007:

Je suis intéressé par d'éventuels séminaires: oui non

Si oui, lesquels

Date: **Signature:**

NB: le Triathlon Club de Genève décline toutes responsabilités en cas d'accidents à vélo.

ANNEXE I — Cartes d'identité pool entraîneurs pour adultes

Nom & Prénom	PARENT Christophe 30 ans	
Diplômes sportifs	Diplômes Français <i>Formation Universitaire:</i> formations aux maîtrises de l'entraînement sportif, management du sport, éducation et motricité (7 années universitaires) <i>Formation Etatique:</i> plusieurs Brevet d'état dont le BEESAN, le BEESAPT <i>Formation Fédérale:</i> Initiateur et Entraîneur en Triathlon. Diplômes Suisse Entraîneur A en Natation.	
Expérience coaching	Entraîneur en Triathlon depuis plus de 10 ans et j'ai occupé plusieurs postes de directeur technique. Personal Training à domicile et par correspondance. Préparateur physique dans plusieurs disciplines de sport collectif et individuel.	
Expérience compétitions	Ancien nageur de 1500 m qui faisait de la course à pied en parallèle, c'est tout naturellement que je me suis mis au triathlon très tôt pour atteindre un niveau national et international à l'âge de 20 ans où j'ai mis fin à ma carrière semi-professionnelle pour me consacrer à mes études universitaires (meilleur temps au 750/20/5 : 56' et au CD 1500/40/10 : 1h56'). Je n'ai jamais eu l'occasion de participer à un Ironman mais un jour peut être !!!	
Profession	Professeur de natation, entraîneur de triathlon, préparateur physique et personal trainer.	
Divers	Ancien professeur de sport, je suis spécialisé dans plusieurs disciplines et activités : natation, cyclisme, course à pied, musculation, fitness, stretching, relaxation, aquagym, préparation physique, entraînement sportif, conseils diététiques...	

Nom & Prénom	HAYMOZ Charles-Philippe "Charly" 46 ans Marié, 2 enfants	
Diplômes sportifs	Diplôme professionnel 'Swiss Olympic'-sport performance Expert 'Triathlon' J+S (formateur des brevets I et II)	
Expérience coaching	Fondateur de l'Ecole de Triathlon du Triathlon Club de Genève 2000-... Entraîneur course à pied au Triathlon Club de Genève 2000-05 Responsable du check-point Romandie de Swiss Triathlon jusqu'en 2005 2001-06 Coach régional 'Romandie' Swiss Triathlon 2006-... Détecteur talent en Suisse Romande pour Swiss Triathlon	
Expérience compétitions	1972-98 : Athlétisme demi-fond 1988-95 : Plusieurs triathlons (mini, olympique) 1992 : Finisher Ironman	
Profession	Enseignant	
Divers	Comme le président, fan du SFC ;-)))) Consultant 'Triathlon' pour la TSR	

Nom & Prénom	ARSICH Cathy l'âge d'une femme ne se dit pas ;-)	
Diplômes sportifs	J+S 'Triathlon', niveau I et II Diplôme Fitness-Aérobic et Personal Trainer en préparation Brevet de sauvetage	
Expérience coaching	2000-... : Responsable et entraîneur à l'Ecole de Triathlon du Triathlon Club de Genève 2005-... : Responsable du Check-Point Geneva Eagles pour SwissTriathlon	
Expérience compétitions	Plusieurs triathlons (mini-série, olympique) Ironman Lanzarote et Gigathlète	
Profession	Educatrice spécialisée de formation Monitrice de sport à Cressy-centre	

Nom & Prénom	KOLLY Christophe 35 ans Marié, 2 enfants	
Diplômes sportifs	Brevet J+S multisport Brevet de sauvetage	
Expérience coaching	1996-... responsable de la préparation physique des militaires de mon unité dans l'armée suisse. 2005-... entraîneur personnel à distance de plusieurs triathlètes sur 3 continents. 2006-... entraîneur de natation et de vélo au Triathlon Club de Genève.	
Expérience compétitions	1988-... participation à plus de 100 triathlons dans 11 pays sur 4 continents (3 victoires et de nombreux podiums) Membres successivement des équipes élites Panasonic, CNN Nyon et finalement Triathlon Club de Genève. Finisher de 2 Ironmans	
Profession	Informaticien, spécialiste interne	
Divers	webmaster du site internet www.missiontriathlon.com	

Nom & Prénom	LEGRE Damien 25 ans	
Diplômes sportifs	Diplômes Français <i>Formation Etatique:</i> BEESAN ; BEESAPT (multisport) ; <i>Formation Fédérale:</i> BF5 (Initiateur Triathlon) et BF4 (entraîneur fédéral triathlon); en cours BEES2	
Expérience coaching	Natation 2001-02 entraîneur élite Club de Lysse 91 2002-03 entraîneur Club Draguignan 2002-03 encadrement stage triathlon club de St-Raphael 2002-03 encadrement stage départemental Essonne 2003-... entraîneur NSG	
Expérience compétitions	Championnat F cadet/junior Triathlon / Duathlon 1995-2005 Natation	
Profession	Professeur de natation, entraîneur de triathlon, préparateur physique et personal trainer	
Divers	Parachute, parapente, plongé	

Nom & Prénom	DUMAUTHIOZ Eric 37 ans Marié, 2 enfants	
Diplômes sportifs	Brevet J+S I Natation compétition	
Expérience coaching	1985-90 entraîneur « école de natation » et « Initiés » au NSG 1991-... entraîneur Natation au Triathlon Club de Genève	
Expérience compétitions	1981-90 compétition natation 1990-91 Water-Polo 1991-... triathlon (multiplie triathlons classiques, 3x Ironman, 4x Nice)	
Profession	Informaticien dans une assurance	
Divers	Aime la bonne bouffe et le bon vin...	

Nom & Prénom	DUNAND Jean-Marc 39 ans Marié, 1 enfant	
Diplômes sportifs	Brevet J+S II 'Triathlon'	
Expérience coaching	1996-... entraîneur de la section Junior	
Expérience compétitions	1987-... 14x Ironman, multiple vainqueur du circuit AK1 de Swiss Triathlon	
Profession	Professeur d'éducation physique (enseignement post-obligatoire)	
Divers	Responsable J+S du club	

Triathlon Club de Genève - Planning entraînement / Saison 2006-2007

Adultes					
Jours	Discipline	Horaire	Lieu (lignes/bassins)	Niveaux	Entraîneurs*
Lundi	Natation	6h00-7h30	Pâquis (3/25m)	Moyens/Forts	CA
	Natation	19h00-20h00	Vernets (2/25m)	Débutants	CA
	Natation	20h00-21h30	Pâquis	Moyens/Forts	ED
Mardi	Natation	12h15-13h15	Vernets (1/50m)	Moyens/Forts	CK
	CAP	18h00-19h30	Bout-du-Monde NB: en hiver, entraînement en salle de préparation physique générale et spécifique de course à l'école de Trembley	Tous	CPH
Mercredi	Natation	6h00-7h30	Pâquis (2/25m)	Moyens/Forts	DL
	Natation	20h00-22h00	Vernets (3/50m)	Moyens/Forts	CP
Jeudi	Natation	12h15-13h15	Vernets (1/50m)	Moyens/Forts	CP
	CAP	18h00-19h30	Bout-du-Monde	Tous	CPH
Vendredi	Natation	6h00-7h30	Pâquis (2/25m)	Moyens/Forts	CA
	Natation	20h00-21h00	Vernets (2/25m)	Libre	CA
Samedi	Natation	8h00-9h30	Vernets (3/50m)	Moyens/Forts	CP
	Natation	12h00-17h00	Pâquis (25m) - cours individuels moyennant financement supplémentaire	tous	contact trigeneve@bluemail.ch
	Velo	14h00-15h30	Evaux (de mars à octobre)	Débutants/Moyens	
Dimanche	Repos				

Jeunesse/Juniors/Ecole de Triathlon					
Jours	Discipline	Horaire	Lieu (lignes/bassins)	Niveaux	Entraîneurs*
Lundi	Natation	18h00-19h00	Vernets (1/25m)	Juniors/Jeunesse	CA
Mardi	CAP	18h00-19h30	Bout-du-Monde NB: en hiver, entraînement en salle de préparation physique générale et spécifique de course à l'école de Trembley	Juniors/Jeunesse	CPH
	Natation	20h00-21h30	Varembé	Juniors/Jeunesse	CPH/JMD
Mercredi	Vélo	14h00-15h30	Bout-du-Monde	Juniors/Jeunesse	PL
	Natation	18h00-19h00	Ecole de Tivoli	Ecole de triathlon	CA
Jeudi	CAP	17h30-19h00	Bout-du-Monde	Ecole de triathlon	CA
	CAP	18h00-19h30	Bout-du-Monde	Juniors/Jeunesse	CPH
Vendredi	Repos				
Samedi	Triathlon	Activités liées à la saison, informations sur les site internet du club: www.trigeneve.ch			
Dimanche	Repos				

Entraîneurs: CA-Cathy Arsich; CPH-Charles-Philippe Haymoz; ED-Eric Dumauthioz; JMD-Jean-Marc Dunand; SG-Steve Grimaitre; CK-Christophe Kolly; PL-Pierre Lambelet; DL-Damien Lègre; CP-Christophe Parent.