

Triathlon Club Genève

Newsletter November 2005

Spécial Assemblée Générale Ordinaire



Sommaire

1. Ordre du jour
2. Rapport du président
3. Rapport du directeur technique
4. Rapport section Juniors/Jeunesse
5. Rapport école de triathlon
6. Camp de Pâques 2006

Quand?	Vendredi 25 novembre 2005
Où?	Salle Communale du Rondeau <i>Bâtiment des cuisines scolaires</i> Bd des Promenades 26 1227 Carouge
Heure	18h30
Repas	dès 20h., uniquement sur inscriptions

Terrine en croûte



Emincé de poulet thaïlandais

Riz



Dessert



Café

Prix CHF 25.- pp, boissons non comprises

Nous vous prions de confirmer votre présence **avant le mercredi 23 novembre** auprès d'**Eric Monnot**,
e-mail: eric.monnot@police.ge.ch
téléphone: 076 554 6329

1. Ordre du Jour

18h30 signature des feuilles de présence et contrôle de vos données personnelles

- 18h45
1. Accueil/Scrutateurs/Membres
 2. Approbation du procès-verbal de l'AG 2004*
 3. Etats des membres, y.c admissions, démissions et radiations
 4. Rapport du président
 5. Rapport du directeur technique
 6. Rapport d'activité de la section Juniors/Jeunesse et de l'Ecole de Triathlon
 7. Rapport du trésorier et des vérificateurs des comptes**
 8. Approbation des différents rapports
 9. Fixation du montant de la cotisation 2006
 10. Budget 2006 et approbation
 11. Elections vérificateurs des comptes, comité et président
 12. Informations des différentes commissions
 - a) camp de Pâques
 - b) Team Elite
 - c) autres
 13. Mérite sportifs et récompenses
 14. Propositions individuelles (si reçues dans les délais)
 15. Présentations des sponsors officiels 2006

20h00 apéritif en présence de nos invités et sponsors officiels 2006

20h30 Repas (**uniquement** sur inscriptions)

01h00 Clotûre de la soirée

* disponible sur www.trigeneve.ch sous la rubrique 'Club'

** compte d'exploitation et bilan présentés à l'AG disponibles sur demande dès le 20 novembre > trigeneve@bluemail.ch

2. RAPPORT DU PRESIDENT

Eric Monnot

Plusieurs objectifs, annoncés lors de l'AG 2004, devaient être poursuivis en 2005, à savoir :

- encourager la formation de l'encadrement technique
- continuer l'effort entrepris dans le développement de l'école de triathlon
- développer le check point romand pour se positionner parmi les leaders romands
- organiser la 4ème étape du Tour du canton 2005
- participer à l'organisation des Championnats suisses de triathlon à Genève

En 2005, sous l'impulsion du staff juniors, quelques jeunes se sont lancés dans la formation de base Jeunesse + Sport, certainement motivés par l'obtention du brevet d'entraîneur Swiss Olympic obtenu par Charly Haymoz. Un clin d'œil particulier à Cathy Arsich qui reprend la responsabilité du Check point des Geneva Eagles (unique centre pour les jeunes talents en Romandie).

Quelques décisions doivent encore être prises, mais d'ores et déjà, je peux vous annoncer que le mouvement Juniors + Ecole de triathlon se verra encadré par de nouvelles personnes qui amèneront leurs compétences respectives, en complément des personnes existantes.

Seul check point romand représenté auprès de la Fédération Suisse de Triathlon (TRI), nous restons par la force des choses, les leaders romands, mais est-ce une bonne nouvelle ? Certainement pas. Une concurrence est souhaitée et renforcerait les échanges.

Charly Haymoz l'a compris et n'est pas avare de déplacements en Romandie afin de coacher les éventuels «créateurs» de check points. La volonté est là, ne manque que la réalisation pour quelques clubs romands (Nyon, Vevey et Ecublens y pensent).

Merci au team élite d'avoir «fait le job» pour donner envie, un jour, à nos jeunes de rejoindre le groupe.

Un grand bravo à Jean-Marc Kopp et Eric Dumauthioz pour la parfaite organisation de la dernière étape du Tour pédestre du canton 2005. Le travail accompli renforce notre crédibilité auprès du monde sportif genevois.

Je remercie finalement l'ensemble du staff technique pour l'excellent travail effectué, les membres du comité, les entraîneurs pour leur dynamisme et vous tous qui vous êtes impliqués dans différentes manifestations sportives ou 'culturelles'.

L'un des objectifs non réalisés restera le changement de présidence annoncé lors de l'Assemblée Générale 2004.

Je me représente pour un nouvel exercice en gardant à l'idée que mon siège est à pourvoir lors de l'Assemblée Générale 2006.

Dès lors, en cas de nomination, les objectifs 2006 seront par ordre de priorité, les suivants :

- recherche de nouvelles ressources au comité pour l'exercice 2006–2007
- mise en place de la fête du 20ème du club
- organisation de l'Assemblée des délégués de la Fédération Suisse de Triathlon à Genève
- admission à l'Union vélocipédique genevoise

Bien entendu, la politique de développement de notre structure junior reste la même et comme lors de mes précédentes années, l'effort sera toujours de s'efforcer à ne pas perdre nos valeurs et de jouer notre rôle social, en évitant les consommateurs.

Rétrospective 2005 (liste non exhaustive)

Stand Triathlon Club de Genève à la course de l'Escalade sur le thème 'Cool and Clean', campagne de promotion pour un sport propre.

Bénévoles dans diverses manifestations : Kids Triathlon, Free Wheels, Loto à la salle des Asters, Triathlon International de Genève.

Implication dans l'organisation du Triathlon International de Genève (Championnats suisses 2005).

Représentation à l'Association genevoise des sports.

Implication de plusieurs membres auprès de la Fédération suisse de triathlon, comme arbitres ou délégués techniques.

Quelques réunions avec les dirigeants de la Fédération Suisse de Triathlon, dont la journée des délégués.

Formation J+S pour certains, formation Swiss Olympic pour d'autres.

Deux camps d'été organisés sous l'égide du Service des sports de la Ville de Genève. Un grand merci à Jean-Marc et ses moniteurs.

Magazine 2005.

Organisation d'un pic-nique canadien après un entraînement en commun avec le Tricana.

Forte représentation dans les diverses courses officielles des membres du TCG.

Plus de 230 membres au club.

3. RAPPORT DU DIRECTEUR TECHNIQUE

Stéfane Mauris

Le mois de septembre bien engagé, les températures de l'eau et de l'air fléchissent, les premières feuilles recouvrent le sol. Le temps est venu de tirer le bilan annuel de la saison de triathlon 2005.

a) Analyse VW-Circuit & Youthleague de la Fédération Suisse de Triathlon-TRI

Ce type d'analyse a pour objectif de tenir des statistiques sur l'évolution de l'activité des membres du club d'une saison à l'autre et par conséquent de l'enthousiasme et du dynamisme de notre club.

Cette année encore vous êtes 57 membres du club à être classés sur les différents circuits organisés par le TRI (Youthleague, VW – Juniors, Elite et Classe d'âge). La catégorie Elite/Classe d'âge Hommes fait un spectaculaire bon en avant (+50%) pour retrouver un niveau légèrement supérieur à celui qui était le sien en 2003. Avec 2 unités de moins, les Femmes sont en légère régression, alors que malheureusement autant les garçons et filles participants à la Youthleague ont été moins nombreux qu'en 2004 (respectivement -33% et -75%). En constante progression depuis le développement depuis la création du mouvement juniors, nous espérons sincèrement que l'érosion de ce chiffre n'est que passagère car vous connaissez notre attachement à voir les jeunes pratiquer le triathlon et le cœur mis à l'ouvrage par Cathy, Anne, Charly, J-M, Pierrot et Steve, que je tiens au nom du comité à remercier chaleureusement. L'effectif Juniors ayant pris part à une des courses du circuit n'a quand à lui pas varié.

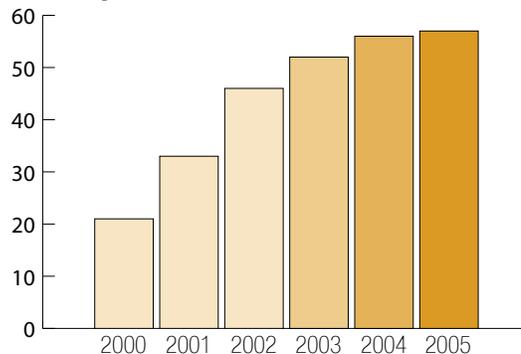
La proportion Hommes/Femmes reste inchangée, 3/4 - 1/4.

Le nombre total des participations de ces 57 membres se monte à 164 (+3%) et démontre votre présence toujours aussi nombreuse sur les différentes courses. Ce chiffre aurait sans doute connu une progression plus importante encore sans la 'désertion' normale et comprise des athlètes préparant un triathlon longue distance. Ces derniers étaient au nombre de 16 en 2005 (+23%).

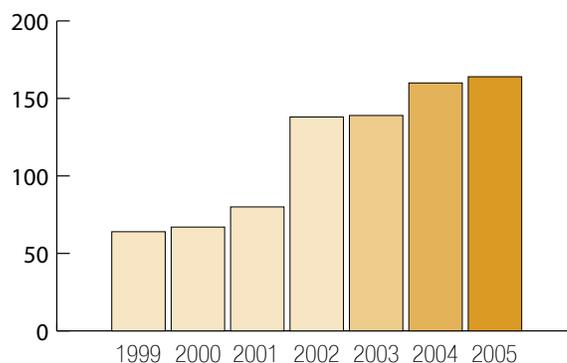
Comme vous le savez déjà, il n'existe pas de statistiques pour les triathlètes ayant participé à des épreuves de la mini-série ou à d'autres courses hors circuits officiels. Néanmoins en feuilletant rapidement les classements de quelques courses de la mini-série, j'ai reconnu un peu plus d'une vingtaine de membres. Par conséquent, vous êtes près de 80 à avoir démontré votre statut de membre actif en 2005, soit 37% des membres actifs enregistrés à notre club à la fin août.

Merci à tous d'avoir fièrement porté les couleurs de votre club en 2005.

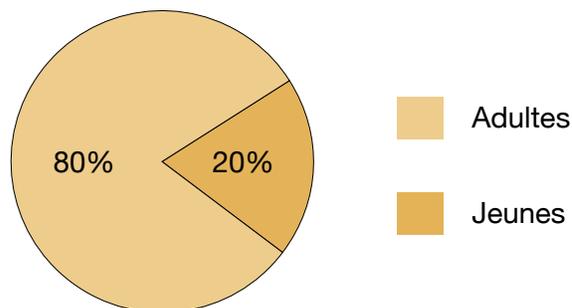
Circuits TRI 2005
Membres ayant participé à 1 course au moins



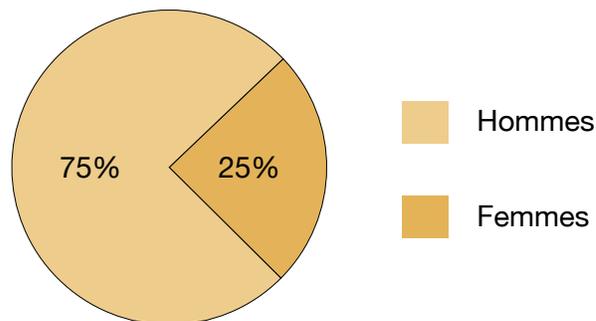
Circuits TRI 2005
Nombre de courses effectuées



Circuits TRI 2005
Répartition par classe d'âge



Circuits TRI 2005
Répartition par sexe



b) Performance de la saison 2005

Même si la performance à l'état pur est moins importante à nos yeux que ne l'est le plaisir qu'ont vos synapses à coordonner les mouvements de votre corps pour vous permettre de nager/rouler/courir selon vos objectifs, il est malheureusement à noter que le bilan sportif d'ensemble n'est, à nos yeux, pas aussi exceptionnel que les années précédentes – où disons plutôt que nous avons été habitués à mieux par le passé.

Néanmoins nous avons le bonheur de voir nos juniors masculins (Benoit Luthy, David Herzig, Benoit Kopp) obtenir une très belle médaille d'argent au classement par club lors des championnats suisses à Genève. Malheureusement nos représentantes n'ont pas réussi à terminer premières par club comme à Zurich en 2004. Mais vu le nombre insuffisant d'équipes inscrites, le titre n'a pu être décerné. Ce qui fait qu'elles sont toujours championnes en titre ;-))))))

Sur le plan individuel, plusieurs performances sont à relever. Il s'agit d'une liste non-exhaustive. Les performances plus discrètes (ou oubliées dans ce rapport) sont tout aussi importantes à nos yeux.

- Robert McLaren et Julien Gremaud ont tous les deux battus le record de point marqués par un membre du club dans la catégorie pro. *
- Jean-Marc Dunand tient une nouvelle fois le haut de l'affiche et les années ne semblent pas avoir d'emprise sur ses performances. Il ne gagne pas le circuit AK1 (2ème à 8 pts) mais le fait de ne pas avoir pris part aux 2 dernières courses pour aller participer à l'Ironman du Canada lui a coûté la victoire au classement final. Déception bien vite oubliée après la superbe performance obtenue là-bas en 9h 26' (17 scratch et 1 de sa catégorie). *
- Il est enfin battu... le 'vieux' record de Britta qui résistait depuis 2001. Corinne Koster a réalisé une année exemplaire de régularité pour terminer 2ème de sa catégorie au classement final.
- Les derniers records du club améliorés cette année reviennent à nos athlètes Youthleague. Emmanuelle Lambellet se succède à elle-même alors qu'Alexandre Dällenbach, nouveau venu en cours de saison, s'est installé au sommet de la hiérarchie de notre club dans cette catégorie. Nous nous réjouissons encore de les voir s'améliorer tant leur marge de progression semble importante si le travail nécessaire est réalisé.
- Un coup de chapeau aux nouveaux finishers Ironman. Vous étiez plus de 15 cette année à vous élancer sur les distances mythiques (3.8/180/42). Mention très bien à Dominique Bugnon qui s'est magnifiquement qualifié pour l'Ironman d'Hawai en terminant celui du Canada en 10h 03' et à Stéphane 'Duracell' Grandjean qui s'est lui qualifié au Brésil en 9h 57'. Malheureusement les

* Performance Team Elite

Les membres du Team Elite ont commencé leur saison par une course en équipe à Echiroles, histoire de former un esprit d'équipe où ils ont pris une belle 8ème place.

Sur le plan individuel

Fabien Gothuey – Après un début de saison prometteur avec une 6ème place à Valence il se blesse et doit mettre un terme à sa saison.

Robert McLaren – Egalement un bon début de saison au Pays Bas et une belle 11ème place à Morat. La suite a été un peu plus difficile.

Julien Gremaud – Une saison irrégulière avec une 8ème place à Zürich et une bonne performance à Genève.

Jean-Marc Dunand – 4 fois 1er et 1 fois 4ème mais 'seulement' 2ème au général. Une saison très régulière.

Cédric Boichat
Responsable Team Elite

séquelles d'un accident de la circulation durant l'été l'ont empêché de réaliser son rêve mais nul doute que ce n'est que partie remise. Et les derniers bruits de vestiaires laisserait supposer que plusieurs d'entre-vous tenteront le pari la saison prochaine.

- Soulagé par des examens de matu réussis, David Herzig a réalisé une superbe saison junior pour terminer à la 6ème place du classement final. Benoit Luthy termine à la 8ème place. Tout le monde s'attendait à mieux mais nul doute que leurs qualités physiques, mentales leur permettront de faire beaucoup mieux dès la saison prochaine. Nous y croyons fort.

c) Entraînements 2006

Natation :

Cette année encore, nous avons encore réussi à étoffer l'offre d'entraînement natation. Grâce à votre assiduité et avec le soutien du Service des Sports de la ville de Genève, nous avons consolidé les créneaux horaires alloués l'an dernier. Les entraînements de natation varient de la manière suivante :

- Nouveau : lundi matin, 06h00-07h30 à la piscine de Pâquis Centre. Ceci nous permettra de décharger l'entraînement du lundi soir dans la même piscine.
- Les deux entraînements de milieu de journée (12h15-13h15) les mardi et jeudi ne seront plus encadrés par Jean-Dominique (JDO). Les entraînements seront

téléchargeables sur le site de JDO jusqu'à ce que nous ayons trouvé un autre coach (avis aux amateurs).

Course à pied

Il n'y a pas de changements à signaler mais il est utile de rappeler les points suivants :

- Durant la pause hivernale, l'entraînement du mardi soir est dédié à la condition physique générale (circuit training, renforcement musculaire, technique de course). Il a lieu en salle à l'école de Trembley.
- Les entraînements en plein air débutent à 18h00. Néanmoins, il vous est également possible de vous présenter jusqu'à 18h30 pour pouvoir bénéficier des conseils du coach.
- L'entraînement du samedi après-midi doit être confirmé par téléphone en appelant le coach au numéro suivant (079 702 6965). Quand il le pourra, c'est-à-dire quand il n'y aura pas de compétition, il aura lieu le samedi au Bout-du-Monde à 16h00.

Vous trouverez en annexe la table des entraînements pour la saison 2005/2006.

Entraîneurs

En plus des entraîneurs du groupement juniors/école de triathlon cités auparavant dans le texte, le comité remercie chaleureusement Jean-Dominique Reymond, Eric Dumauthioz, et Charles-Philippe Haymoz pour leur engagement.

L'année dernière nous vous faisons part du projet de créer un pool d'entraîneurs pour éviter qu'un secteur d'entraînement ne repose sur une seule personne et préserver la motivation de l'encadrement à vous servir. Il se trouve que nous rencontrons plus de difficultés que prévu pour trouver des personnes compétentes et disponibles.

Si vous êtes intéressés ou si vous connaissez des personnes ayant les compétences nécessaires (brevet de sauveteur, J+S dans une des disciplines du triathlon) n'hésitez pas à nous le faire savoir.

Divers

- Grâce à l'engagement d'un bon nombre d'entre-vous, nous avons pu mettre sur pied ou donner un sacré coup de main à certains organisateurs en leur fournissant des bénévoles pour la bonne marche de leur compétition. Sans ces gens là, rien ne serait possible. Il faut parfois savoir donner un peu de soi pour recevoir en d'autres occasions.
- Patrick Sottas et moi-même sommes dorénavant chefs arbitres du TRI et responsables de l'arbitrage en Suisse romande. Si vous êtes intéressés par l'expérience d'arbitres l'année prochaine (circuit ou Ironman de Zurich), merci de les contacter.

Je termine ce rapport en vous remerciant, athlètes et parents pour votre bonne humeur et votre engagement lors des courses, entraînements et activités. Vous êtes notre source de motivation et notre crédibilité vis-à-vis de nos partenaires.

TABLE DES RECORDS DE POINTS AU CLUB			
Catégorie	Nom	Points	Année
Pro ♂	MacLaren R. Gremaud J.	638	2005
Pro ♀	-	-	-
Adultes ♂	Dunand J.-M.	4836	2005
Adultes ♀	Koster C.	4654	2005
Juniors ♂	Gothuey F.	3941	2004
Juniors ♀	Ackermann M.	704	2004
Youthleague ♂	Dällenbach A.	595	2005
Youthleague ♀	Lambellet E.	558	2005

*Cette année un nouveau règlement concernant le nombre de courses prises en considération pour le classement final du circuit a été introduit peu de temps avant le début de la saison (5 course en classe d'âge et 4 + 2*CS en Pro).*

Il en résulte de nouveaux records de points dans ces catégories. Néanmoins il est à noter que les records des catégories 'Adultes ♂' et 'Adultes ♀' sont battus même sous l'égide de l'ancien barème.

RECHERCHONS PHOTOS (argentique/digitales) de qualité pour illustrer le magazine 2006. Si vous avez des photos de triathlètes en **habit du club**, merci de contacter Stéphane Mauris où de les remettre lors de l'AG

4. RAPPORT SECTION JUNIORS/JEUNESSE

Charles-Philippe Haymoz

La saison 2005 est terminée avec son lot de bonnes et de moins bonnes nouvelles.

Ainsi, si l'effectif reste stable, le taux de participation à des compétitions est en nette régression. Les jeunes qui se sont désistés progressivement durant la saison ont tous entre 15 et 17 ans, l'âge des premières grandes décisions quant à l'orientation future de chacun. Pour peu que cela ne se passe pas trop bien à l'école, que le choix reste très aléatoire d'un futur apprentissage, il est difficile d'avoir la "tête à la compétition". Et quand cela va bien à l'école, ce n'est pas avec ce qui existe à l'heure actuelle comme appui à la carrière de possibles sportifs d'élite qui va aider grand-chose. C'est un fait, vouloir faire de la compétition en triathlon reste une décision très difficile à tenir. Je tiens donc à remercier ici les parents qui continuent année après année à faire confiance à l'encadrement proposé par notre club pour leurs enfants.

Comme chaque année, nous trouverons dans les résultats à mettre en exergue de belles sources de motivations.

- ceux qui ont passé le cap de la catégorie junior sont bien positionnés en juniors. 3 garçons (Benoît Kopp, Benoît Luthy et David Herzig) et deux filles (Christelle et Sandrine Sommer) ont très bien montré nos couleurs sur le circuit et lors des Championnats suisses de Genève. Les garçons retrouvent à nouveau une place sur le podium par équipe et, à titre individuel, Benoît Luthy conserve sa place en cadre espoir suisse.
- En catégorie jeunesse, un groupe de très jeunes gars est en train de s'affirmer. Grâce à l'appui imprévu mais fort apprécié de notre renfort Alexandre Dällenbach, ils terminent seconds par équipe en triathlon. (NB. Pour info, Alex est double champion suisse de triathlon et de duathlon, second au classement final de la youthleague. Pour un première année jeunesse, excusez du peu! Il accède également aux cadres espoirs suisses).
- Seule grosse ombre au tableau, notre team de charme habitué depuis plusieurs années aux podiums par équipes s'est retrouvé résumé à sa plus simple expression puisque seulement Emmanuelle Lambelet a participé à des compétitions de la youthleague et avec tout le brio qu'on attendait d'elle puisqu'elle améliore son record personnel de points.
- Saluons également l'arrivée dans les cadres régionaux romands de deux membres du TCG, Etienne Gard et Jonathan Duruz, et ce grâce à l'ensemble de leurs résultats sur cette année. Gageons qu'ils seront rejoints l'an prochain par d'autres. Guillaume, Fred et Freddy, on vous surveille!

Mais il ne pourrait pas y avoir d'athlètes sans bon entourage. Saluons donc les différentes obtentions de diplômes de formation:

- Steve Grimaître a réussi son brevet de moniteur J+S I après une semaine de stage à Tenero.
- Cathy Arsich continue avec succès sa formation J+S puisqu'elle a atteint le niveau II et ainsi terminé l'ensemble des formations obligatoires J+S et peut donc envisager soit de partir vers un brevet d'entraîneur Swiss Olympic soit devenir Expert J+S.
- Notre team d'entraîneurs et de moniteurs s'enrichit de trois nouvelles personnes: Selina Lutz J+S I, Pierre Lambelet, gourou du vélo, et, excellente surprise, Pierre-Alain Frossard, qui souhaite faire profiter les jeunes des toutes ses connaissances acquises dans la pratique du triathlon au plus haut niveau. Notons pour raviver vos souvenirs qu'il a gagné l'ironman de Zurich en 1997 et a fait partie de l'équipe nationale élite de triathlon.

Ainsi au niveau des structures et des responsabilités, sachez que la responsabilité et la représentation auprès de la Fédération suisse du checkpoint des Geneva Eagles (autre nom de nos sections junior, jeunesse et écoliers) sont dorénavant entre les mains de Cathy Arsich que je remercie chaleureusement pour son engagement. Notre coach J+S, Jean-Marc Dunand et notre responsable de l'école de triathlon méritent également tous nos remerciements pour la qualité de leur engagement.

Toutes ces personnes qui contribuent à la qualité de l'encadrement de nos jeunes vont me permettre d'un peu mieux cadrer le niveau de mon engagement en continuant, par exemple, de gérer les relations avec Athlélica. Vous ne le savez peut-être pas, mais cette année, dans le cadre de notre partenariat avec Athlélica, j'ai été chargé de prendre la responsabilité d'un team de triathlètes qui ont eu libre accès tant aux structures d'entraînements qu'aux compétences des différents intervenants de ce centre. Ce groupe est reconduit pour 2006 avec un renfort de luxe puisque Fabien Gothuey, (absent pour info en 2005 pour cause de fracture de fatigue) nous rejoint. Je contribuerai ainsi à encore mieux faire le lien entre la section junior et le team élite du club. De grosses perspectives donc sont à envisager pour l'an prochain.

5. RAPPORT ECOLE DE TRIATHLON

Cathy Arsich, Anne Monnot, Steve Grimaître

La saison terminée, voici le temps de faire le bilan de l'année concernant notre école de triathlon.

Même si la participation aux différents entraînements est encourageante, les compétitions, aux distances pourtant adaptées à l'âge de nos sportifs et toujours encadrées par le club, sont peu fréquentées. Dommage... les podiums sont à leur portée !

Forts de ces constatations, nous avons décidé de nous restructurer ; l'école de tri se scindera en deux groupes pour les années à venir : l'un restera tourné vers le «sport-loisir », l'autre motivera et aidera les enfants aux objectifs plus compétitifs à se préparer à quelques courses-phares de notre canton et de ses environs.

L'école de triathlon ne perdra pas pour autant son côté ludique et les deux groupes travailleront ensemble rassurez-vous !

Le grand changement concernera essentiellement la natation ou des entraînements supplémentaires seront proposés. Les entraînements de vélo n'auront lieu que du mois de mars au mois d'octobre. Le reste de l'année les enfants pourront se rendre à la piscine des Pâquis en lieu et place de ces heures sur deux roues. Un entraînement le lundi sera également mis sur pied pour notre école.

Chacun pourra donc choisir comment il désire s'entraîner selon ses buts personnels, sa motivation et ses désirs.

Une école de triathlon à la carte ou chacun définira clairement ses objectifs en début de saison afin que vos moniteurs puissent préparer des entraînements adaptés.

Horaire de l'école de triathlon

Lundi :	Natation Vernets	18h-19h
Mercredi :	Natation Tivoli	18h-19h
Jeu. :	Course Bout-du-Monde	17h30-19h
Samedi :	Vélo Stade des Evaux	14h-15h30 (début mars à fin octobre)
	Natation Pâquis	12h-14h (début novembre à fin février)

L'école de triathlon restera ouverte et facultative durant la période de congé scolaire d'été. Vous recevrez le planning d'entraînements estivaux en temps voulu.

Le reste de l'année, nous fonctionnons selon les horaires scolaires: les entraînements n'ont donc lieu ni durant les vacances ni durant les jours fériés.

En espérant que ce nouveau souffle donnera à chacun l'occasion d'y trouver son compte, l'école de triathlon et ses moniteurs vous souhaitent une bonne saison 2006.

6. CAMP DE PAQUES 2006

Bernard Sauthier

Pour la seconde année consécutive, nous organiserons le camp d'entraînement pascal à Antibes à la résidence 'Le Galion' (www.legalionresidence.com) pour autant que nous arrivions à négocier les tarifs avec le centre d'Antibes.

2 séjours vous sont proposés aux tarifs **indicatifs** suivants, ceux-ci pouvant légèrement varier ultérieurement.

4 jours du 14 au 17 avril 2006 *

Enfants de - 3 ans	:	Gratuit
Enfants de 4 à 12 ans	:	CHF 136.-
Jeunes de 13 à 16 ans	:	CHF 230.-
Adulte	:	CHF 350.-

9 jours du 14 au 22 avril 2006 *

Enfants de - 3 ans	:	Gratuit
Enfants de 4 à 12 ans	:	CHF 360.-
Jeunes de 13 à 16 ans	:	CHF 600.-
Adulte	:	CHF 800.-

Les montants ci-dessus correspondent à ceux de 2005. Les prix définitifs seront communiqués ultérieurement à l'AG, sur le site internet ou par e-mail afin que vous puissiez prendre votre décision et respecter les délais figurant dans l'encadré ci-dessous.

* arrivée possible dès le jeudi soir 13 avril 2005

L'inscription est possible à l'AG au moyen du formulaire à la page suivante et contre le versement d'un acompte de CHF 100.-

Le dernier délai pour s'inscrire est fixé au mardi 31 janvier 2006 au moyen du même formulaire et contre le versement du même montant comme acompte, à déposer auprès du magasin Cycle-Performance.

Le paiement du solde devra être effectué avant la fin du mois de février 2006 via le compte suivant:

BCG
Compte: A3270.48.29
Clearing: 788
Bénéficiaire: Sauthier Bernard
Mention Camp TCG06.

Passé ce délai nous ne pourrons pas donner suite à votre inscription

Bernard Sauthier
Vice-président



Bulletin d'inscription au camp 2006

Rappel: dernier délai d'inscription: 31 janvier 2006

Nom et Prénom **Age**

Adresse ..

..

Tél Privé **Tél Prof**

@ ..

Forfait 9 jours adulte (CHF 800.-/personne)

Forfait 4 jours adulte (CHF 350.-/personne)

Autre catégorie (voir tarif sur feuille de rappel)

Forfait juniors/jeunesse, selon feuille de rappel

Nombre de personne(s) au total:

Si enfant(s), nombre et âge

Montant total CHF

Acompte CHF

Solde à verser CHF

Je souhaite intégrer un groupe correspondant à mon niveau oui non

Je pense appartenir à la catégorie suivante: débutant moyen confirmé

J'arriverai au camp avec km de vélo parcourus.

nb: il est recommandé d'arriver au camp avec un minimum de km pour pouvoir effectuer des tours intéressants

Objectifs sportifs pour la saison 2006:

.....

Je suis intéressé par d'éventuels séminaires: oui non

Si oui, lesquels ..

Date:

Signature:

NB: le Triathlon Club de Genève décline toutes responsabilités en cas d'accidents à vélo.

Triathlon Club de Genève - Planning entraînement / Saison 2005-2006

Adultes					
Jours	Discipline	Horaire	Lieu (lignes/bassins)	Niveaux	Entraîneurs*
Lundi	Natation	6h00-7h30	Pâquis (3/25m)	Moyens/Forts	JDR
	Natation	19h00-20h00	Vernets (2/25m)	Débutants	JDR
	Natation	20h00-21h30	Pâquis	Moyens/Forts	ED
Mardi	Natation	12h15-13h15	Vernets (1/50m)	Moyens/Forts	non encadré
	CAP	18h00-19h30	Bout-du-Monde NB: en hiver, entraînement en salle de préparation physique générale et technique de course à l'école de Trembley	Tous	CPH
Mercredi	Natation	6h00-7h30	Pâquis (2/25m)	Moyens/Forts	JDR
	Natation	20h00-22h00	Vernets (3/50m)	Moyens/Forts	JDR
Jeudi	Natation	12h15-13h15	Vernets (1/50m)	Moyens/Forts	non encadré
	CAP	18h00-19h30	Bout-du-Monde	Tous	CPH
Vendredi	Natation	6h00-7h30	Pâquis (2/25m)	Moyens/Forts	JDR
	Natation	20h00-21h00	Vernets (2/25m)	Libre	non encadré
Samedi	Natation	8h00-9h30	Vernets (3/50m)	Moyens/Forts	JDR
	Natation	12h00-17h00	Pâquis (25m) cours individuels moyennant financement supplémentaires	Débutants	JDR
	CAP	16h00-18h00	Bout-du-Monde à confirmer par téléphone en appelant le coach au 079 702 6965	Tous	CPH
Dimanche	Repos				

Jeunesse/Juniors/Ecole de Triathlon					
Jours	Discipline	Horaire	Lieu (lignes/bassins)	Niveaux	Entraîneurs*
Lundi	Natation	18h00-19h00	Vernets (1/25m)	Juniors/Jeunesse	JMD
Mardi	CAP	18h00-19h30	Bout-du-Monde NB: en hiver, entraînement en salle de préparation physique générale et technique de course à l'école de Trembley	Juniors/Jeunesse	CPH
	Natation	20h00-21h30	Varembé	Juniors/Jeunesse	CPH/JMD
Mercredi	CAP	14h00-15h30	Bout-du-Monde	Juniors/Jeunesse	JMD/PG
	Natation	18h00-19h00	Ecole de Tivoli	Ecole de triathlon	CA
Jeudi	CAP	17h30-19h00	Bout-du-Monde	Ecole de triathlon	CA
	CAP	18h00-19h30	Bout-du-Monde	Juniors/Jeunesse	CPH/PAF
Vendredi	Repos				
Samedi	Natation	12h00-14h00	Pâquis	Ecole de triathlon	CA
	Vélo	14h00-15h30	Bout-du-Monde ou Evaux - dès mars 2006	Ecole de triathlon	SG
	CAP	16h00-18h00	Bout-du-Monde à confirmer par téléphone en appelant le coach au 079 702 6965	Juniors/Jeunesse	CPH
Dimanche	Repos				

Entra□

Pierre-Alain Frossard; SG-Steve Grimaitre