

**Newsletter
Assemblée
Générale
2010**

Sommaire

1. Ordre du jour	1
2. Rapport du président	1
3. Rapport du directeur technique	2
4. Rapport section 'Jeunes'	5
Annexe: Grille entraînements 2011	

Assemblée Générale Quand? Où? Combien?

General Assembly When? Where? How much?

Quand? Jeudi 25 novembre 2010 / 18h15

Où? Salle de presse
Aéroport International de Genève

Parking Veuillez vous stationner au parking Migros-Galeries Marchandes, où vous bénéficierez du meilleur tarif. Toutefois, nous vous conseillons d'utiliser les transports publics ou le deux-roues.

Repas dès 20h00 au restaurant La Rôtisserie (Les Galeries Shopping Aéroport 7/7). **Uniquement** sur inscription.

Salade campagnarde



Cocquelet entier a la broche, tagliatelles et légumes du jour



Tarte fine aux pommes maison



Café

Si vous voulez un menu végétarien, avertir Eric lors de votre inscription.

Prix CHF 40.- / personne (vin non compris)
Moins de 20 ans = CHF 30.- / personne

After Macumba pour les fêtards :-)

RSVP ▶

Merci de **confirmer** votre présence **AG + repas** **avant le vendredi 20 novembre 2010** auprès d'**Eric Monnot** – n'oubliez pas de laisser votre nom et le nombre de personne que vous inscrivez ;-)

e-mail:

eric.monnot@bluewin.ch,

sms au no suivant:

076 554 6329

doodle AG + repas:

<http://doodle.com/sseytmxcttf53z74>

1. ORDRE DU JOUR

18h15 signature des feuilles de présence et contrôle de vos données personnelles

- 18h30
1. Accueil/Scruteurs/Membres
 2. Approbation du procès-verbal de l'AG 2009*
 3. Etats des membres, admissions, démissions et radiations
 4. Rapport du président
 5. Rapport du directeur technique
 6. Rapport de la section Juniors/Jeunesse et de l'Ecole de Triathlon
 7. Rapport du trésorier et des vérificateurs des comptes**
 8. Approbation des différents rapports
 9. Elections vérificateurs des comptes, comité et président
 10. Budget 2011 et approbation
 11. Fixation du montant de la cotisation 2011
 12. Divers: a) camp de Pâques
b) Habits
c) TIG
 13. Mérites sportifs et récompenses
 14. Propositions individuelles (si reçues dans les délais)
 15. Présentations des sponsors officiels 2011

19h45 fin et déplacement vers le restaurant La Rôtisserie

20h00 Apéro et repas (**uniquement** sur inscription)

* disponible sur www.trigeneve.ch sous la rubrique 'Club'

** compte d'exploitation et bilan présentés à l'AG



2. RAPPORT DU PRESIDENT

Eric Monnot

2000 - 2010 ! Lors de notre assemblée générale, je remettrai mon mandat après 10 ans d'activité et quelques faux départs !

Relancer le TIG était l'objectif de cette année et nous sommes fiers de l'avoir organisé et déjà d'annoncer l'édition 2011, le dimanche 14 août 2011.

Le deuxième challenge annuel était le renouvellement du comité et là, les choses se sont mises naturellement en place et un nouveau staff ambitieux continuera à développer le Triathlon Club de Genève dans l'esprit que nous connaissons.

Je suis très reconnaissant à l'ensemble du comité qui m'a accompagné durant ces dix années. Le travail réalisé est le fruit d'une équipe.

2010 fut aussi une année terrible pour le club. La malchance s'est abattue sur nous et deux de nos membres, Claire et Mehdi, ainsi que Channelle, Sandra et Jean-Dominique, qui nous ont quittés, alors qu'ils pratiquaient leur passion. Nos pensées vont à leurs familles.

La vie continue et le moment est venu de remercier l'ensemble du staff technique pour l'excellent travail effectué, les entraîneurs pour leur engagement et vous tous, vous qui vous impliquez dans la vie du club et qui le représentez fièrement sur les courses.

Voulez-vous connaître notre nouveau président ? Et sa nouvelle équipe ? Rendez-vous le 25 novembre 2010 à l'assemblée générale !

Longue vie au Triathlon Club de Genève



3. RAPPORT DU DIRECTEUR TECHNIQUE

Stéphane Mauris

Nb: les informations relatives à la section Juniors/Jeunesse seront traitées plus en détails dans le rapport de ses responsables.

Eh bien voilà, une année de plus. J'ai comme une impression de déjà vu en établissant les statistiques de la saison qui s'achève. Vous venez à peine de terminer votre saison que vous commencez déjà à préparer les courses à pied de l'hiver.

A) Analyse de la participation des membres du club aux différents circuits de Swiss Triathlon (ST Circuit + Youthleague)

Ces analyses ont pour objectifs d'évaluer l'évolution de l'activité des membres du Triathlon Club de Genève d'une saison à l'autre, et aussi, dans une certaine mesure, de mesurer l'enthousiasme et le dynamisme de notre club sur diverses compétitions. Il est toutefois à noter qu'il ne peut s'agir d'une analyse exhaustive puisque nos membres sont actifs sur un grand nombre de compétitions qui ne sont pas nécessairement prises en compte par les statistiques de Swiss Triathlon. Globalement les circuits

Swiss Triathlon continuent malheureusement à perdre de leur attractivité auprès de nos membres. Si le nombre de membres ayant fait un triathlon (quelque soit le type) n'a guère varié par rapport à l'année précédente, les triathlètes (36) ayant participés à au moins une étape d'un circuit est en baisse de 16%. La baisse est surtout marquée chez les hommes avec une réduction de près de 25%. Néanmoins cette diminution est compensée par une nette reprise chez les jeunes ayant participés à la Youthleague (+233%), cette dernière étant particulièrement remarquée chez les jeunes filles (+400%). Des chiffres qui viennent récompenser le travail de l'équipe encadrant les jeunes et que, au nom du comité, je remercie et félicite chaleureusement.

Le ratio Jeunes/Adultes a donc fortement progressé, puisqu'en 2010 les jeunes représentent 22% des membres ayant pris part à une course du circuit Swiss Triathlon contre 12% l'an dernier.

Le ratio Hommes/Femmes reste inchangé par rapport à 2009. Depuis trois ans, les Femmes représentent

près de 20% des membres du Triathlon Club Genève ayant pris le départ d'une épreuve labellisée Swiss Triathlon.

Avec 71 départs en 2010, nous retrouvons des niveaux identiques à 2008 et 2009.

De son côté, les longues distances (Ironman, 70.3, Double Olympique, Tristar) continuent à attirer dans leurs filets une bonne partie de nos membres. En effet, 35 triathlètes du Triathlon Club de Genève ont pris le départ d'une telle course, soit un chiffre comparable à 2009 (36).

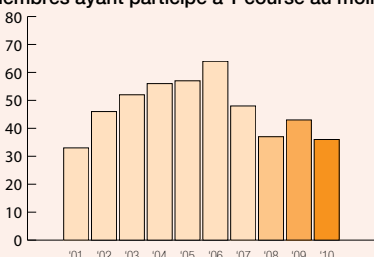
L'analyse des Short Distances de la région a démontré que 32 membres ont pris le départ des courses de Nyon, Genève, Lausanne. C'est 60% de plus que l'an dernier.

En 2010, le total des membres ayant pris le départ d'un triathlon est légèrement inférieur à 100 unités (98).

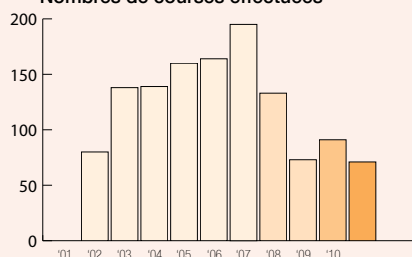
Merci à tous d'avoir fièrement porté les couleurs de votre club en 2010 et bonne chance pour la saison prochaine.

PS: n'oubliez pas de vous inscrire sous Triathlon Club de Genève

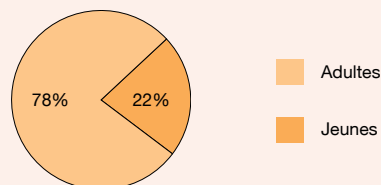
Circuits Swiss Triathlon 2010
Membres ayant participé à 1 course au moins



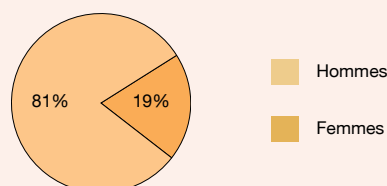
Circuits Swiss Triathlon 2010
Nombres de courses effectuées



Circuits Swiss Triathlon 2010
Répartition par classe d'âge



Circuits Swiss Triathlon 2010
Répartition par sexe



B) Performances de la saison 2010

Avant de mettre en avant certaines performances obtenues par quelques membres, soyez convaincus que la plus importante à nos yeux est sans aucun doute la vôtre. Si un podium est apprécié à sa juste valeur, une 450^{ème} place est tout aussi méritoire. Nous espérons simplement que vous avez eu du plaisir à participer, à vous dépasser, à vous rencontrer sur les courses, à vous identifier à votre club. La première mise en évidence est donc:

- **Vous**, pour votre superbe course et saison et pour avoir atteint vos objectifs fussent-ils un podium, ou arriver au bout de votre premier triathlon.

Championnat suisse

- Cette année, l'équipe du Triathlon Club de Genève n'a pas réussi à conserver son titre de champion suisse des clubs mais se voit quand même décerner le titre de vice champion suisse (Alain Boschung, Eric Dumauthioz, Gillian Oriet, Christophe Kolly, Louis Ackermann, Nicolas Theopold)
- Mike Aigroz décroche lui aussi le titre de vice-champion suisse en catégorie 'Pro'
- Louis Ackermann est sacré champion suisse 2010 dans la catégorie M55+ et Christophe Kolly remporte une belle médaille de bronze en M35-44.

Swiss Triathlon Circuit (STC)

- Louis Ackermann remporte le STC chez les M55+
- Christophe Kolly termine à la 3^{ème} place chez les M35-44
- Nicolas Theopold termine lui dans le top 10 de la catégorie principale M20-34.

Longues distances (IM, 70.3, Tristar)

- Mike Aigroz (troisième de l'IM Zurich/Switzerland) et Steffen Doeberl obtiennent leur ticket pour Hawaii.
- Félicitations à tous ceux qui participaient à leur premier IM : Christophe Monnerat, Jean-Marie Gloaguen, Fabrizio Scardino, Michael Simmonds, Alain Bartolini et Véronique Arthaud pour avoir franchi la ligne de leur premier

Ironman à Zürich; Daniel Faltin, et Sybille Geier (3^{ème} de sa catégorie en 12h06) à Nice; Anne Zoller à Taupo (NZ); Alexandre Grobet, John Maines à Rapperswil.

- Louis Ackermann gagne sa catégorie au Tristar 111 de Monaco
- Nicolas Theopold se qualifie pour les championnats du monde 70.3 de Clearwater en novembre
- Alain Boschung fait un top ten au Double Olympique de Mergozzo et empoche sa première prime de course :-)

Autres

- Marc Baudat, 1^{er} à la classique genevoise, sur la distance 60 kms.
- Jo Koster termine le marathon de Zürich en 2h31'58" (26^{ème}).
- Aline Grangier, 3^{ème} au trail des Templiers

C) Entraînements 2011

La grille 2010-2011 ne varie pas. Nous essayons aussi de trouver un créneau pour accéder à la salle de musculation du centre sportif des Vernets.

Natation

Les statistiques de fréquentation des entraînements natation sont toujours aussi bonnes ce qui a permis au club de voir ses créneaux horaires confirmés lors de la réunion d'allocation de lignes au mois de juin dernier.

Comme l'an dernier, les créneaux du mardi soir à Varembé et celui du

vendredi soir aux Vernets ont de la peine à avoir une fréquentation stable et importante. Nous vous invitons donc fortement à venir aussi participer à ces entraînements qui sont une alternative à des entraînements un peu plus encombrés.

Depuis le début septembre, nous avons des fréquentations en forte hausse les mercredis soirs et samedis matins. Nous vous remercions donc de bien vouloir suivre les conseils des entraîneurs et d'observer certaines règles de conduites et de courtoisie pour que tout le monde puisse apprécier les créneaux horaires même encombrés.

Vélo

L'entraînement du samedi peine à trouver son public bien que l'on nous demande souvent d'avoir un



TABLE DES RECORDS DE POINTS AU CLUB

Catégorie	Nom	Points	Année
Pro ♂	MacLaren R. / Gremaud J.	638	2005
Pro ♀	-	-	-
Adultes ♂	Dunand J.-M.	4910	2007
Adultes ♀	Koster C.	4654	2005
Juniors ♂	Gothuey F.	3941	2004
Juniors ♀	Lambelet E.	586	2007
Youthleague ♂	Dällenbach A.	595	2005
Youthleague ♀	Lambelet E.	565	2006

entraînement vélo Nous tenterons de renouveler l'expérience la saison prochaine.

Course à pied

Charly continue à offrir des entraînements spécifiques les mardis et jeudis soirs. La préparation physique en salle débutera le 7 décembre.

La grille des entraînements 2011 se trouve en annexe.

Ateliers

Voici les dates de quelques séances à thème prévues à ce jour. Plus d'info au travers du site à l'approche des dates:

- **11 décembre 2010** - analyse **vidéo natation (sur inscription)**. Pâquis 16h-18h
- **18 décembre 2009** – séance **aquagym**. Pâquis 16h-18h + apéro canadien
- **15 janvier 2011** – défi **100 * 100 m**
- **16 avril 2011** – défi **1h non-stop**
- **Printemps 2011** – **course d'orientation** pour mixer fun et entraînement
- **Printemps 2011** – analyse **vidéo course à pied**

Nous avons aussi quelques projets en préparation pour la saison prochaine qui dépendront surtout du financement que nous réussirons à assurer et vous serez informés en temps voulu.

J'aimerais terminer cette partie en remerciant tous les entraîneurs du pool qui sont présents tout au long de l'année pour encadrer vos entraînements, ainsi que le Service des Sports de la Ville de Genève pour les superbes infrastructures mises à notre disposition.

D) Divers

- Swiss Triathlon est toujours à la recherche d'arbitres pour officier sur les courses romandes. Comme vous le savez sans doute, chaque club est obligé de fournir des officiels sous peine d'amendes. Pour 2010, j'aimerais remercier Denis, Cédric, et Salvatore pour

leur engagement, ainsi que Patrick Sottas qui après 10 ans de fonction et près de 5-6 ans de co-gestion de la région ouest se retire de ses fonctions. Patrick, merci pour tout le travail effectué.

- N'oubliez pas de prendre votre licence auprès de Swiss Triathlon pour la saison 2010 pour permettre à notre sport de se développer et d'attirer des sponsors.

Je termine ce rapport en vous remerciant, athlètes et parents pour votre bonne humeur et votre engagement lors des courses et/ou entraînements. Vous êtes notre source de motivation et notre crédibilité vis-à-vis de nos partenaires.

N'hésitez pas à nous soumettre vos suggestions pour améliorer votre club.

Bonne saison 2011 à tous.

www.
trigeneve
.ch



4. RAPPORT SECTION JEUNES

Olivier Bourlon

Il y a deux ans, l'encadrement de la section jeunes avait été repris par l'équipe actuellement en place. L'équipe des entraîneurs était alors relativement peu expérimentée et les deux ans qui se sont écoulés depuis ont permis d'amener beaucoup d'expérience sur le terrain. En début d'année, Fabien Gothuey a donné officiellement le relai à Ophélie Kopp et Romain Monnier qui se partagent depuis l'encadrement de la natation. La concertation est bonne entre les deux entraîneurs natation, ils sont dynamiques, pédagogues et apportent beaucoup de nouvelles idées dans leur entraînement respectifs. A noter que Christophe Parent a eu la gentillesse de prendre le temps de leur transmettre une partie de son savoir et expérience d'entraîneur. Jean-Marc Dunand assurait quant à lui un créneau horaire à la piscine du Lignon mais la fréquentation n'a pas été suffisante et l'expérience tentée au

Lignon n'a pas été renouvelé pour cette saison. L'horaire trop proche de la fin des cours et l'emplacement inhabituel a certainement joué en défaveur de cet entraînement au Lignon. Les jeunes disposent actuellement de trois possibilités d'entraînement natation spécifiques mais certains autres leur sont tout à fait ouverts, tels le mardi soir à Varembe et le vendredi soir aux Vernets, bien que les horaires soient moins adaptés.

Même si on ne le voit plus au bord des bassins, Jean-Marc assure encore et toujours la gestion administrative de la section jeunes. Tâche de l'ombre, continue et délicate, elle doit être reconnue à sa juste valeur.

Pour la course à pied, l'entraînement des plus âgés est assuré le jeudi par Stéphane Grandjean qui leur réserve un programme spécifique, dans un

esprit de dynamique et d'humour. Olivier Bourlon accompagne son groupe sur certaines séances. Le mardi, certains sont aussi accueillis par Charly, qui les intègre dans le groupe adulte, tout en portant une attention particulière à ce que leur programme soit adapté à leur âge. Olivier s'occupe de l'entraînement de course à pieds et vélo pour l'école de triathlon, c'est-à-dire pour les plus jeunes, en s'ingéniant à varier toujours et encore le contenu des séances, tâchant aussi de les rendre ludiques et adaptées à leur jeune âge. On parlera surtout d'initiation aux disciplines qui composent le triathlon, plutôt que de triathlon en soit. En 2010, nous n'avons pas enregistré de nouveaux membres de cet âge et l'effectif ne parvient toujours pas à s'étoffer. En effet il est souvent difficile pour les parents de venir amener leur enfants aux entraînements. De plus, les camps d'été 2010 de triathlon n'ont pas permis d'amener de petits membres comme c'était souvent le cas les années précédentes. Heureusement la tendance s'inverse pour les adolescents et nous accueillons de plus en plus de nouveaux membres, filles et garçons, issus de divers milieux sportifs. Si le bouche-à-oreille fonctionne à merveille pour l'arrivée de nouveaux futurs triathlètes, l'impact que notre présence a eu à la fête du sport au Lignon a été incroyable pour l'image de notre sport et l'a fait connaître ainsi que le club et la section jeunes. A cette occasion, nous avons organisé une initiation au triathlon, le temps d'un week-end. Le nombre de jeunes désirant découvrir l'activité a été largement supérieur à nos pronostiques les plus optimistes. Cela s'est résumé à un afflux massif et continu à notre stand tout au long du week-end...

Pendant la belle saison, Christophe Kolly s'est porté volontaire pour donner un entraînement vélo aux jeunes le samedi. En effet la partie vélo n'avait pas pu être assurée de manière suivie la saison 2009, faute d'encadrement, et cela avait été un des objectifs pour cette année. Du côté de la formation, Romain, Stéphane et Christophe ont obtenu



leur brevet J+S triathlon, Romain et Olivier leur brevet de sauvetage.

Restant à l'écoute des demandes des jeunes, le planning des courses était fourni cette année et nous avons pu assurer les déplacements pour les manches de Youthleague et Régio cup, mais aussi pour les triathlons situés hors championnat, en France notamment. Les déplacements ont été partagés entre Stéphane et Olivier. Charly a aussi assuré un déplacement. Cela représente à chaque fois une grosse journée et beaucoup de fatigue surtout pour les manches les plus lointaines, mais nous tenons à le faire car c'est une partie essentielle de la gestion de notre groupe.

En termes de résultats, nous avons deux jeunes qui se sont classés sur le très relevé championnat suisse des jeunes, la Youthleague. Il s'agit d'Othman Gacem, 19ème chez les garçons et de Shaya Laughlin, 23ème chez les filles. Shaya termine aussi 2ème du triathlon de Vevey. En Régio Cup, championnat régional catégorie écoliers, Léon Probst se classe à la 7ème place. Notre coureuse Laurence Jacquet, habituée à la plus haute marche des podiums, gagne la prestigieuse course de Morat-Fribourg. On notera qu'elle s'est essayée ce printemps au duathlon lors de la manche à Zofingen et a terminé avec le sourire...

Nous avons fait aussi certaines sorties hors contexte triathlon, soit pour se

rendre sur des sites de courses à pieds plus lointaines (Course Titzé de Noël à Sion), pour une course d'orientation (merci à Fred Sandoz pour l'organisation), soit pour des sorties neiges par exemple (week-end de ski à St-Gervais). Merci à tous les entraîneurs pour leur engagement et merci aux jeunes, ils forment un groupe vraiment incroyable.



**www.
trigeneve
.ch**

CAMP DE PÂQUES 2011

Plus d'information de la part de Bernard à l'AG et sur le site dans un futur proche.

Annexe I - Grille entraînements / Saison 2010-2011

ADULTES	Lundi	Natation Pâquis (3/25m) 6h00-7h30 Moyens/Forts CK	Natation Vernets (2/25m) 19h00-20h00 Débutants RM/OK	Natation Pâquis 21h00-21h30 Moyens/Forts ED
	Mardi	Natation Vernets (1/50m) 12h15-13h15 Moyens/Forts FM	Course à pied Bout-du-Monde 18h00-19h30 (1) CPH	Natation Varembé (2/25m) 21h00-21h30 Tous FG
	Mercredi	Natation Pâquis (3/25m) 6h00-7h30 Moyens/Forts CK	Natation Vernets (4/50m) 20h00-22h00 Moyens/Forts CP	
	Jeudi	Natation Vernets (1/50m) 12h15-13h15 Moyens/Forts FM	Course à pied Bout du Monde 18h00-19h30 CPH	
	Vendredi	Natation Pâquis (3/25m) 6h00-7h30 Moyens/Forts CK	Natation Vernets (1/50m) 20h00-21h00 Tous GH	
	Samedi	Natation Vernets (4/50m) 8h00-09h30 Moyens/Forts CP	Natation Pâquis cours individuel s/demande trigeneve@bluemail.ch 12h00-17h00	Velo Evaux 14h00-15h30 Env. mars-sept Tous CK
	Dimanche			

Evolution temps dans la journée

JEUNES	Lundi	Natation Vernets (1/25m) 18h00-19h00 Jeunesse OK	
	Mardi	Course à pied Bout-du-Monde 18h00-19h30 (1) CPH	Natation Varembé (2/25m) 21h00-21h30 Tous FG
	Mercredi		Natation Vernets (1/50m) 18h00-19h00 Jeunesse RM
	Jeudi	Course à pied Bout-du-Monde Ecole triathlon 17h30-19h00 OB	Course à pied Bout-du-Monde 17h30-19h00 Jeunesse SG
	Vendredi		
	Samedi	Natation Vernets (2/25m) 8h00-09h00 Jeunesse RM	Velo Bout-du-Monde 12h00-13h30 (2) CK
	Dimanche		

Notes

- (1) Pendant l'hiver, l'entraînement est déplacé en salle à l'école de Trembley pour une préparation physique générale et spécifique au triathlon
(2) A confirmer plus tard dans la saison par la section

Entraîneurs:

CK-Christophe Kolly;
CP-Christophe Parent;
CPH-Charles-Philippe Haymoz;
ED-Eric Dumauthioz;
FG-Fabien Gothuey;
FM-Florian Milesi;
JMD-Jean-Marc Dunand;
GH-Gabriella Halom;
OB-Olivier Bourlon;
OK-Ophélie Kopp;
RM-Romain Monnier
SG-Stéphane Grandjean.